

Image not found or type unknown



La salud de tus hormonas

Belinda/Ainsley, Kirkpatrick/Johnstone, Ainsley Johnstone

Fecha de publicación:
23/01/2020

Descubre cómo equilibrar tus hormonas de manera natural a través de la alimentación y el estilo de vida para que tu cuerpo trabaje a su máximo rendimiento.

Sello Editorial:
Zenith

La naturópata y nutricionista Belinda Kirkpatrick junto con la experta en recetas Ainsley Johnstone te ayudarán a comprender cómo funcionan tus hormonas y cuáles son las condiciones más adecuadas para mejorar todas las funciones de tu cuerpo, especialmente en lo relacionado con la fertilidad. Además, en el libro encontrarás 50 recetas deliciosas y saludables creadas especialmente con ingredientes ricos en nutrientes que equilibran las hormonas y mejoran la fertilidad.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Belinda/Ainsley, Kirkpatrick/Johnstone

Belinda Kirkpatrick es experta en naturopatía y nutrición y cuenta con un máster en salud reproductiva.

Ainsley Johnstone es una reconocida food stylist, desarrolladora de recetas, ilustradora y fotógrafa experta en alimentación nutritiva.

Ainsley Johnstone