

image not found or type unknown



Comer bien para bien estar

Dr. Nicolás Romero & RTVE

Fecha de publicación:

29/09/2020

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email: emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email: pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

El método definitivo para una vida más larga y mejor.

El método definitivo para una vida más larga y mejor.

El prestigioso doctor Nicolás Romero nos propone un completo plan que aúna nutrición y psicología positivas para conseguir que una persona que se encuentra bien pueda estar mucho mejor.

Comer bien para bien estar nos da las claves para lograr el autocontrol sobre la alimentación y otras conductas que nos afectan con el fin de conseguir un envejecimiento saludable e impedir que nuestro organismo se vuelva vulnerable a la enfermedad.

Dr. Nicolás Romero & RTVE

El **Dr. Romero** es médico nutricionista de TVE; participa semanalmente en el programa *Saber vivir de La mañana de la 1*. Es un experto en alimentación, protagonista del programa de TVE Dr. Romero, en el que se ponía a dieta a algunos participantes con seguimiento médico y psicológico.