



Fecha de publicación:
14/11/2019

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Sonríe aunque te cueste

Àngela Màrmol

Un libro valiente, comprometido y de gran actualidad. Una historia de *bullying* en primera persona.

Sí, sufrí *bullying* y muchas veces pensé que no lo superaría. El camino fue largo y difícil, pero al final volví a sonreír. Y aprendí muchas cosas importantes: a no rendirme, a creer en mí misma y a ser mejor persona. Y que los acosadores también suelen ser víctimas.

Mucha gente me ayudó. Sin ellos, seguramente no hubiera llegado hasta aquí ni hubiera tenido el valor de contar lo que viví. Sin ellos, tal vez hoy no sería capaz de decir: ¡sonríe!

Espero que lo que leas te sirva para que, un día no muy lejano, nadie sepa qué es el *bullying*. Mientras tanto, si conoces a alguien que lo sufre, por favor, apóyale y muéstrate comprensivo.

Àngela Màrmol es la primera *influencer* de TikTok que habla de su experiencia como víctima de *bullying*. En este libro descubrirás toda su historia y aprenderás a reconocer y a combatir el acoso escolar.

Àngela Màrmol

Àngela Màrmol es una joven influencer de 19 años que triunfa en Tik Tok y en Instagram. Tanto con las publicaciones en sus redes, como con su primer libro, Àngela ha tenido claro desde el primer momento que quiere aportar su granito de arena al grave problema del acoso escolar, y ayudar a muchos jóvenes a denunciar las situaciones en las que se ven atrapados.