

image not found or type unknown



Naturaleza creativa

Jocelyn de Kwant

Fecha de publicación:

23/01/2020

365 actividades para redescubrir tu creatividad a través de la observación y la conexión con la naturaleza.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

La naturaleza está plagada de virtudes, pero ¿cada cuánto te paras a admirar el cielo nocturno, oler los aromas de un árbol u observar las criaturas que están a tu alrededor? Aquí encontrarás 365 actividades que te ayudarán a estar más conectado con la naturaleza y aportarán sencillos placeres a tu día a día, combinando el mindfulness, la creatividad, la curiosidad botánica y la vida al aire libre, con estimulantes propuestas para meditar, mirar, aprender o hacer.

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Jocelyn de Kwant

Jocelyn de Kwant es una periodista y editora especializada en *mindfulness*. Colabora con varios medios, entre las que se encuentra *Flow* una revista sobre creatividad y *mindfulness* que ha recibido premios internacionales.