Image not found or type unknown

Fecha de publicación: 24/03/2021

Sello Editorial: Planeta Gastro

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Telefóno: 91 423 37 11

Email: lescudero@planeta.es

Healthy Kitchen

Xavier Pellicer

El libro de cocina saludable de Xavier Pellicer, el mayor experto en cocina verde del mundo.

El libro de cocina saludable de Xavier Pellicer, el mayor experto en cocina verde del mundo.

Xavier Pellicer es uno de los chefs más reconocidos e inclasificables de nuestro país. Desde su formación en Francia, ha estado al mando de restaurantes de la talla de Can Fabes o Àbac, hasta que hace una década decidió dar un giro a su carrera para dedicarse en exclusiva a elaborar una cocina pura, basada fundamentalmente en los vegetales y hortalizas de proximidad. Estas páginas son un recorrido por un camino que empezó en 2012, cuando Pellicer comenzó a interesarse por la cocina biodinámica. Este descubrimiento le llevó a profundizar en la nutrición ayurveda y en la gestión de las energías, lo que supuso un cambio fundamental no solo en el ámbito profesional sino también en el personal, en su manera de enfrentarse al mundo y en la gestión de los equipos con los que trabaja. Hoy en día, en **Xavier Pellicer Healthy Kitchen, reconocido como mejor restaurante de verduras del mundo** según la prestigiosa *We're Smart Green Guide*, practica una cocina que ha supuesto una revolución no solo en la manera de tratar las verduras sino también en los fundamentos en que se ha sustentado hasta la fecha la alta gastronomía.

Xavier Pellicer