

image not found or type unknown



Una psicología real

Sergi Rufi

Fecha de publicación:

16/06/2020

El libro de autoayuda para los que lo han probado todo y no les ha funcionado nada.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

SEGUNDA EDICIÓN

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

En un mundo artificial como el actual, donde el psicólogo lo sabe todo, el *coach* se muestra perfecto, el profesor de yoga sonríe a todas horas y el desarrollo personal es un negocio, el doctor Sergi Rufi disiente, se moja y comparte desde la crudeza de la imperfección su propio camino y vía de sanación. Con un verbo afilado y sin pelos en la lengua, narra primero su experiencia como bala perdida y eterno paciente, y como profesor universitario y terapeuta consolidado después.

Teléfono: 91 423 37 11

Un texto de psicología alternativa para espíritus jóvenes, valientes e inconformistas. Un exabrupto atemporal contra la cultura oficial, la psicología convencional y la autoayuda comercial, contado en primera persona por un peculiar doctor en psicología.

Email: lescudero@planeta.es

Un ensayo autobiográfico sobre angustia, incompreensión, rebeldía y redención. Un manifiesto contundente sobre las causas del sufrimiento en el siglo XXI. Un alegato a favor de una nueva psicología más REAL y de una espiritualidad útil, más verdadera.

Es la era de la «nueva normalidad», la hora de una mayor coherencia y honestidad. Lo REAL no va de pensamiento positivo o negativo, ni de hacerlo mejor o lograr más cosas. Lo REAL no va de seguir modas, va de la pureza del sentimiento y la reflexión personal. Cada camino es único e intransferible y nadie nos puede decir cómo vivir nuestra vida.

image not found or type unknown



Sergi Rufi

Sergi Rufi es doctor en psicología y autor de *Una psicología real*, *El arte de ser auténtico* y *Manual de espiritualidad rebelde*. Lleva más de veinticinco años en el ámbito de la psicología y la espiritualidad. Durante años estuvo ligado profesionalmente al mundo académico en la facultad de psicología de la Universidad de Barcelona, donde fue docente e investigador. Los últimos doce años los ha dedicado a la psicoterapia, acompañando a miles de personas a vivir una vida con menos culpa, vergüenza y frustración, y más conexión, sentido y autenticidad.