

image not found or type unknown



# Sonríe aunque te cueste

**Àngela Màrmol**

**Fecha de publicación:**

14/11/2019

Un libro valiente, comprometido y de gran actualidad. Una historia de *bullying* en primera persona.

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

Sí, sufrí *bullying* y muchas veces pensé que no lo superaría. El camino fue largo y difícil, pero al final volví a sonreír. Y aprendí muchas cosas importantes: a no rendirme, a creer en mí misma y a ser mejor persona. Y que los acosadores también suelen ser víctimas.

**Contacto de prensa**

Mucha gente me ayudó. Sin ellos, seguramente no hubiera llegado hasta aquí ni hubiera tenido el valor de contar lo que viví. Sin ellos, tal vez hoy no sería capaz de decir: ¡sonríe!

**Nombre:** Lola Escudero

Espero que lo que leas te sirva para que, un día no muy lejano, nadie sepa qué es el *bullying*. Mientras tanto, si conoces a alguien que lo sufre, por favor, apóyale y muéstrate comprensivo.

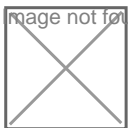
**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Àngela Màrmol es la primera *influencer* de TikTok que habla de su experiencia como víctima de *bullying*. En este libro descubrirás toda su historia y aprenderás a reconocer y a combatir el acoso escolar.

image not found or type unknown



**Àngela Màrmol**

**Àngela Màrmol** es una joven influencer de 19 años que triunfa en Tik Tok y en Instagram. Tanto con las publicaciones en sus redes, como con su primer libro, Àngela ha tenido claro desde el primer momento que quiere aportar su granito de arena al grave problema del acoso escolar, y ayudar a muchos jóvenes a denunciar las situaciones en las que se ven atrapados.