

image not found or type unknown



El pequeño libro de la superación personal 1, 2 y 3 (pack)

Fecha de publicación:
12/11/2019

Josef Ajram

300 frases que te ayudarán a ser el dueño de tu vida

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Por primera vez reunidos los volúmenes 1, 2 y 3 de *El pequeño libro de la superación personal*, una recopilación de frases, citas y máximas en las que el atleta de pruebas extremas, empresario y coach personal **Josef Ajram** ha encontrado fuerza y motivación para conseguir sus retos y objetivos.

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

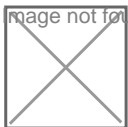
Email:
mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:
arioss@planeta.es

image not found or type unknown



Josef Ajram

Josef Ajram es *trader* profesional desde hace casi veinte años. Pisó por primera vez el edificio de la Bolsa de Barcelona en 1996 y desde entonces no ha dejado de trabajar en los mercados. En 2007, cerró operaciones por valor de 360 millones de euros y se convirtió en uno de los profesionales de la bolsa más populares de España.

Ha aparecido en radio y televisión como analista y experto en economía, imparte cursos y conferencias dedicados al mundo de la Bolsa y la superación personal, y es el autor de varios libros donde ha expuesto sus estrategias y su visión de los mercados, entre ellos, el bestseller, *Bolsa para Dummies*.

Al margen de su carrera como *trader*, Josef Ajram es también conocido por sus éxitos en las pruebas de resistencia más duras del mundo, desde la Marathon des Sables a la Titan Desert, pasando por numerosos Ironman y Ultraman. La experiencia acumulada en pruebas deportivas de tanta exigencia, así como en veinte años de trabajo en un entorno tan competitivo como los mercados financieros, le han inspirado para crear la exitosa serie *El pequeño libro de la superación personal*, de la que ya se han publicado tres entregas y de los que se han vendido más de 100.000 ejemplares.