



La voz de tu cabeza

Alicia Sánchez Pérez, Aurora Portillo Calvo

El libro ideal para quien necesita (en serio) poner orden en su cabeza.

¿En tu mente hay un torbellino de voces que no puedes acallar? Pues aquí te presentamos a «Antonia». Seguro que tienes una voz parecida a ella que te riñe y te hace que imagines dramas imposibles que superan con creces muchas películas de Hollywood. Es agotador vivir escuchándola, ¿verdad? No te preocupes, hay una manera de dejar de luchar contra ella y transformarla en aliada y amiga para por fin, ¡descansar!

Fecha de publicación:

08/10/2019

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Alicia Sánchez Pérez

Alicia Sánchez se define como una mujer fascinada por la vida. Camina por ella llena de curiosidad por todo. Utiliza la cotidianidad para aterrizar las ideas que tantas veces hemos leído, y las comparte. Dice que la vida cada día le enseña que todo es tan simple...

Su afán por comprender el mundo que la rodea y su constante búsqueda interior la han conducido por un increíble camino de autodescubrimiento y crecimiento personal que ha puesto al servicio de los demás. En sus conferencias transmite el sencillo punto de vista que ha descubierto a través de sus experiencias. La vida es su maestra y su escuela.

Es autora de *Separación consciente* (Zenith, 2022), *Tus deseos te están esperando* (Zenith, 2022), *Sana tu vida desde dentro* (Zenith, 2021), *Todo es posible* (Zenith, 2018), *La voz de tu cabeza* (Zenith, 2019), *El experimento* y *Ser árbol*. Es la voz de la Escuela Alicia Sánchez, plataforma donde comparte todo lo que aprende en su vida.

Aurora Portillo Calvo

Aurora Portillo es una ilustradora afincada en Barcelona que utiliza el humor gráfico para sacar hierro a lo que nos incomoda y cree que el arte y la educación ¡pueden transformar el mundo!