

Xavi Gimeno y Fernando Alcázar

EL LIBRO PARA DORMIR



LIBROS CÚPULA

Libro para dormir

Xavier Gimeno Ronda, Fernando Alcázar Zambrano

El libro para contar ovejas hasta quedarte dormido.

La cantidad de tus obligaciones es inversamente proporcional a la cantidad de horas que eres capaz de dormir. Piensa en ello: un bebé duerme como un bebé porque no tiene nada de qué preocuparse. Al hacernos mayores todo cambia. Estudios, trabajo, amistades tóxicas, pareja, no pareja, hijos, fin de mes... Fin de dormir. Sin embargo no todo está perdido. Existen dos técnicas universales de conciliar el sueño: leer y contar ovejas. Y este libro contiene las dos. Leer te relajará y te alejará del estrés acumulado durante el día. Mientras que contar ovejas te ayudará a olvidar las preocupaciones.

Fecha de publicación:

12/11/2019

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Xavier Gimeno Ronda

Xavier Gimeno, junto a Fernando Alcázar, son dos creativos publicitarios con varios libros ya a sus espaldas. Llevan trabajando en proyectos en común desde hace más de diez años y están acostumbrados a comunicar para marcas y a escribir libros en clave de humor. Puedes conocer más sobre Xavi Gimeno en su cuenta de Instagram: @adxavi

Fernando Alcázar Zambrano

Fernando Alcázar, junto a Xavier Gimeno, son dos creativos publicitarios con varios libros ya a sus espaldas. Llevan trabajando en proyectos en común desde hace más de diez años y están acostumbrados a comunicar para marcas y a escribir libros en clave de humor.