

image not found or type unknown



Las mejores rutas del mundo para hacer running

Fecha de publicación:
26/05/2020

Recopilación de las 200 mejores rutas para correr por el mundo, combinando relatos de experiencias propias y con útiles recomendaciones y excepcionales fotografías.

Sello Editorial:
GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 3711

Email:
lescudero@planeta.es

Hoy en día correr es más que un ejercicio. Las maratones no son solo para obsesos del *fitness*: se ha generado una subcultura sorprendente, fanática y diversa. Ya sea para ponerse en forma, para meditar, por el subidón, para despejar la mente o hacer amigos, para la mayoría de los *runners* correr es una gran constante sólida en su vida. En esta guía, corredores en todo el mundo han seleccionado 50 increíbles carreras por el planeta -y otras 150 sugerencias- en 60 países de los cinco continentes. Con impresionantes fotografías, mapas y útiles detalles prácticos, *Las mejores rutas del mundo para hacer running* lleva a los *runners* a través de senderos para contemplar jirafas, cebras y rinocerontes en África, ofrece vistas espectaculares de Hong Kong desde el Pico Victoria en Asia y a lo largo del río Tíber en Roma en Europa, al tiempo que invita a los atletas a esforzarse al máximo en las Montañas azules de Oceanía. Sean recorridos cortos por la ciudad, senderos campo a través o maratones imprescindibles y ultras de larga distancia, y sea cual sea la condición física de cada uno, la experiencia será épica.