



Aprender de la pérdida

Robert A. Neimeyer

Una nueva perspectiva sobre el duelo para las personas que ha sufrido alguna pérdida y para los profesionales que intentan ayudarlas.

La muerte de un ser querido, en particular cuando es traumática, supone un desafío de gran envergadura que puede invadir a los afectados incluso después de que el impacto emocional de la pérdida se haya desvanecido. Pero el sentimiento de pérdida puede tener muchos significados: una ruptura de pareja, la pérdida de un trabajo, una discapacidad o la destrucción de un hogar.

Aprender de la pérdida expone la excesiva superficialidad y simplicidad de las visiones tradicionales sobre el duelo para desarrollar una nueva teoría que lo contempla como un proceso activo de «reconstrucción de significado» y de transformación. Con historias reales de personas que se esfuerzan por superar sus pérdidas, este libro ayuda a movilizar los recursos personales y sociales necesarios para paliar el dolor.

Fecha de publicación:

17/09/2019

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Robert A. Neimeyer

Robert A. Neimeyer, es profesor del departamento de psicología de la University of Memphis y editor del Journal of Constructivist Psychology. También tiene consulta privada en Memphis (Tennessee). Ha publicado numerosos artículos de investigación y libros en torno al tema de las pérdidas y el duelo, así como de Psicoterapia Constructivista, representando una figura puntera en este campo de la Psicología. Entre sus publicaciones traducidas al español se destacan *Aprender de la pérdida* (2001) y *Psicoterapia Constructivista: Rasgos distintivos* (2012)