



Una nueva vida

Edgar Barrionuevo Burgos

Un libro para aprender a conocer nuestro cuerpo y nuestra mente para recuperar la salud y mejorar nuestra calidad de vida.

Una nueva vida es para aquellas personas que quieren entender las cosas que nos afectan y cómo la biología humana esconde los secretos más relevantes de nuestra salud. Pone en orden todo el desorden al que hemos sometido a nuestro organismo, y para ello el equilibrio entre mente, cuerpo y emociones es la clave.

Una nueva vida te da los recursos teóricos y prácticos para que le devuelvas a tu cuerpo todas aquellas piezas necesarias para que radies de vitalidad y energía. Aquí no solo vas a encontrar herramientas para mejorar tu relación con el estrés o con la alimentación.

Aquí vas a encontrar mucho más que píldoras puntuales para mejorar cada uno de los aspectos de la salud: encontrarás cómo transformar tu salud de una forma abismal. Está en tus manos.

Fecha de publicación:
26/09/2019

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Edgar Barrionuevo Burgos

Edgar Barrionuevo es licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y ha complementado su formación con varios postgrados relacionados con la nutrición.

En 2008 fundó Pure Corpore, un centro de programas de salud integrativa para depurar el organismo de toxinas nocivas por el que han pasado ya miles de personas.