



Shiawase-dô

Alex Pler

Descubre tu *Shiawase-dô*, el camino hacia una vida plena y feliz, a través de los 15 principios más representativos de la cultura japonesa.

Alex regenta una de las pocas librerías especializadas en cultura nipona; y su pasión por el país del sol naciente le ha llevado a visitarlo con frecuencia y empaparse de sus fascinantes tradiciones. En sus viajes, cuaderno en mano, ha sido testigo de muchas situaciones inverosímiles —y a menudo hilarantes— a ojos de un occidental. ¿Sabíais que, en los comercios japoneses, les es casi imposible decir «no lo tenemos»? Antes darán mil vueltas para complacer a su clientela con otro producto. ¿O que se desvivirán por ayudarnos si les pedimos una dirección? Incluso aunque ni ellos mismos sepan dónde está y acabéis buscándola juntos por las intrincadas calles de sus ciudades.

Estas actitudes, aunque nos sorprendan, están arraigadísimas en sus gentes y suponen la base de su felicidad, de su *shiawase*. Cuentan incluso, todas ellas, con un término específico que las define o las acompaña, y podemos aprender grandes lecciones de su significado. Lecciones que nos permitirán no solo mejorar nuestro día a día y nuestra vida, sino también la de los demás, pues descubriremos que el altruismo es la base de esta cultura milenaria.

Fecha de publicación:

26/09/2019

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Alex Pler

Alex Pler no nació en Barcelona ni en Tokyo, aunque le hubiera gustado. A los 11 años ya devoraba libros de Stephen King y escribía sus propios *Elige tu aventura*. Superó la adolescencia gracias a la música de Aqua, empezó a bailar con Music de Madonna y se enamoró varias veces con la película *Antes del amanecer* como telón de fondo. Poco después se embarcó en la siguiente odisea: abrir una librería. Junto a su madre abrió Haiku, especializada en literatura japonesa. Aquí pasa los días en la actualidad, vendiendo las obras de su amado Haruki Murakami.