

Image not found or type unknown



El pequeño libro del veganismo

Elanor Clarke

Fecha de publicación:
29/10/2019

Un libro conciso, perspicaz e inteligente para descubrir qué significa ser vegano repleto de consejos prácticos sobre la vida vegana, desde la comida y la bebida hasta la ropa y las compras.

Sello Editorial:
Zenith

El cambio climático es una amenaza para nuestro planeta y cada día hay más especies en peligro de extinción. Las voces en contra de la crueldad animal hablan cada vez más alto y cada día hay más personas que toman la decisión de pasarse al veganismo. Este pequeño libro está pensado para ofrecer la información necesaria para dar el paso y descubrir qué significa ser vegano, por qué hay tanta gente que decide vivir así y cómo puede beneficiarte, además de un montón de recetas sencillas para aprender a cocinar platos ricos y variados.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Elanor Clarke

Elanor Clarke creció junto al Támesis. Ahora vive en Kent con su pareja y su gato, Willow, y cuando no está escribiendo le encanta experimentar con nuevas recetas veganas.