



El éxito es un juego

Joseba del Carmen

Conoce las reglas. Desarrolla tu talento. Gestiona tus emociones

Sea en la vida, en el trabajo o en el deporte, la manera de alcanzar el éxito es siempre la misma. Los ingredientes no varían y el secreto es disfrutar con aquello que haces. Y no hay manera mejor de disfrutar que afrontando los retos como si de un juego se tratara. Joseba del Carmen, con una trayectoria vital que lo ha llevado de joven promesa del deporte a empresario y de artificiero a entrenador, nos transmite con este libro lo que él llama la «Lógica del Juego», un método infalible que nos ayudará a afrontar nuestros miedos e inquietudes, nuestras inseguridades y falsas percepciones. Un método que aplica ya con éxito a algunos de sus clientes, entre los que se incluyen grandes deportistas, clubes y empresas punteras.

Un recorrido pensado para conocernos mejor y sacar punta de nuestro talento innato.

«Joseba me enseña a vivir la vida. Y su método, a entender cómo funciona la mente» Jon Rahm, ganador de la Ryder Cup de golf

Fecha de publicación:

19/09/2019

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Joseba del Carmen

Joseba del Carmen es coach deportivo y empresarial. Tras una larga trayectoria profesional en la que pasó de empresario a artífice de la Ertzaintza, Joseba descubrió el coaching como una evolución natural fruto de su anhelo de aprendizaje, evolución y descubrimiento. Desde entonces se ha convertido en un reputado experto que trabaja con empresas, equipos de primera división y estrellas del deporte.