



Soltar el Yo

Antonio Jorge Larruy Baeza

¿Cuál es el verdadero sentido de una relación?

¿Cuál es el verdadero sentido de las relaciones? ¿Qué buscamos en ellas? ¿Por qué no funcionan? ¿Cómo puedo transformarlas?

A través de este libro iremos descubriendo juntos las respuestas a estas y otras preguntas.

Partiremos del estado habitual en el que vivimos las relaciones, entenderemos por qué hay momentos en los que la relación no fluye como quisiéramos, y que en esos momentos en vez de caer en el rol de víctima, de culpar o de pasar del otro, tenemos la oportunidad de realizar un trabajo que nos libere, de descubrir las relaciones como el gimnasio del alma.

Veremos 4 herramientas que nos permitirán recuperar una relación natural con nosotros mismos y por tanto con los demás.

Y finalmente, juntos comprenderemos que el fin de toda relación es trascender la separación o la aparente separación entre yo y el otro, descubriendo la naturaleza unitaria de la vida, y eso es lo que las hace tan fascinantes.

Fecha de publicación:

17/09/2019

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es



Antonio Jorge Larruy Baeza

Antonio Jorge Larruy (Barcelona, 1960) investiga, difunde y acompaña todo un trabajo de autoconocimiento en la línea de Antonio Blay. Su manera de enseñar empuja a una investigación clara y viva, centrada en potenciar la autenticidad de ser, más allá de cualquier referencia religiosa o tradición. Formado en los campos del Derecho y del Periodismo, durante años su trabajo se centra en el mundo empresarial. En 1995 funda Espacio Interior, centro dedicado a la difusión, profundización e integración de estas enseñanzas en la vida diaria de las personas.