

image not found or type unknown



Una cita contigo cada día

Laura Chica

Fecha de publicación:
29/10/2019

Cada día tiene cosas maravillosas. Sólo tienes que aprender a mirar.

Sello Editorial:
Alienta Editorial

La referente en el mundo del coaching, Laura Chica, vuelve con un diario repleto de nuevas frases motivadoras y mensajes para que te acompañen cada día. Un diario que te podrá acompañar siempre en tu bolso para que crees tus propias máximas o apuntes pequeños recuerdos e ideas. Un viaje a tres años para poder conocerte, para reflexionar sobre tu día a día y que cumplas con todos los objetivos que te propongas.

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

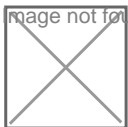
Email:
mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:
arioss@planeta.es

image not found or type unknown



Laura Chica

Laura Chica es psicóloga y coach, consultora, conferenciante y formadora. Está especializada en desarrollo de personas y equipos, visibilidad y psicología positiva e inteligencia emocional. Cuenta con veinte años de experiencia en el ámbito del desarrollo de personas y equipos, la formación, y la consultoría para el desarrollo del talento. Profesora en programas de especialización y masters de diferentes escuelas de negocio y formadora para marcas como IKEA España, EY Spain y Puleva, entre otras. Licenciada en Psicología por la Universidad de Málaga, experta en Criminología, Master en Sexología y Terapia de parejas, MBA por ESESA y master en Dirección de Recursos Humanos. Es autora de los libros ¿Quién eres tú? (Alienta, 2013, 3ª edición) Tu futuro es HOY (Alienta 2014, 4ª edición, en coautoría con Francisco Alcaide), Pon un coach en tu vida (Alienta, 2015, 3ª edición) y Palabras para encontrarte (microcuentos, microrrelatos y aforismos, 2016, 5ª edición). Bloguera de referencia en el área de desarrollo del talento, visibilidad e influencia y desarrollo personal. Más información en www.laurachica.com | @laura_chica