



Deseo y placer

Ignacio Morgado

Una obra que explica la capacidad del cerebro para generar motivaciones y bienestar, y cómo esto determina nuestra vida.

Un audiolibro sobre la importancia biológica y anímica de conservar nuestros deseos y placeres.

Comer, dormir, amar... ¿Qué nos impulsa a vivir y por qué llega un momento en que algunas personas mayores no tienen ganas de seguir viviendo? A cualquier edad, el deseo de disfrutar de la vida aumenta cuando tenemos alguna motivación, pero ¿qué pasa cuando no podemos satisfacerla y qué papel desempeña el cerebro en este proceso?

Este extraordinario audiolibro, que explica cómo el cerebro hace posible el sueño, el hambre, la sed, el sexo... y los diferentes placeres incentivos, revela también que conservar motivaciones no es solo mantener el bienestar corporal, sino la salud mental y, con ella, un buen estado de ánimo, la energía y la ilusión de vivir, estímulos que nunca deberíamos estar dispuestos a perder.

Fecha de publicación:

22/10/2019

Sello Editorial:

Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

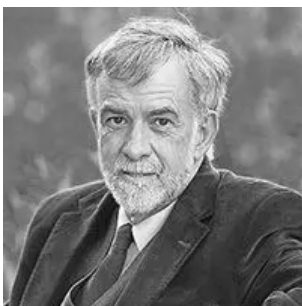
Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Ignacio Morgado

Ignacio Morgado es catedrático emérito de Psicobiología en el Instituto de Neurociencias y en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona y miembro numerario de la Academia de Psicología de España. Reconocido como uno de los neurocientíficos más prestigiosos de nuestro país, ha sido merecedor de varios premios académicos y de divulgación.

Entre sus obras destacan *La fábrica de las ilusiones*, *Emociones corrosivas*, *Deseo y placer*, *Los sentidos*, *Materia gris* y *El cerebro y la mente humana*, todas publicadas por Ariel.