

image not found or type unknown



# Una nueva vida

**Edgar Barrionuevo Burgos**

**Fecha de publicación:**

26/09/2019

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Un libro para aprender a conocer nuestro cuerpo y nuestra mente para recuperar la salud y mejorar nuestra calidad de vida.

*Una nueva vida* es para aquellas personas que quieren entender las cosas que nos afectan y cómo la biología humana esconde los secretos más relevantes de nuestra salud. Pone en orden todo el desorden al que hemos sometido a nuestro organismo, y para ello el equilibrio entre mente, cuerpo y emociones es la clave.

*Una nueva vida* te da los recursos teóricos y prácticos para que le devuelvas a tu cuerpo todas aquellas piezas necesarias para que radies de vitalidad y energía. Aquí no solo vas a encontrar herramientas para mejorar tu relación con el estrés o con la alimentación.

Aquí vas a encontrar mucho más que píldoras puntuales para mejorar cada uno de los aspectos de la salud: encontrarás cómo transformar tu salud de una forma abismal. Está en tus manos.

## Edgar Barrionuevo Burgos

**Edgar Barrionuevo** es licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y ha complementado su formación con varios postgrados relacionados con la nutrición.

En 2008 fundó Pure Corpore, un centro de programas de salud integrativa para depurar el organismo de toxinas nocivas por el que han pasado ya miles de personas.