

image not found or type unknown



# Apuntes sobre un planeta estresado

**Matt Haig**

**Fecha de publicación:**

03/09/2019

Un contundente testimonio acerca de los perjuicios de vivir hiperconectados.

**Sello Editorial:**

Ediciones Destino

## Contacto de prensa

**Nombre:** NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO: Alba Fité

**Teléfono:** 93 492 80 27

**Email:** [afite@edestino.es](mailto:afite@edestino.es)

**Nombre:**

INTERNACIONAL: Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

[pjimenezl@planeta.es](mailto:pjimenezl@planeta.es)

**Nombre:**

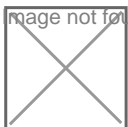
INTERNACIONAL: Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

[emartines@planeta.es](mailto:emartines@planeta.es)

image not found or type unknown



**Matt Haig**

Matt Haig sufrió una crisis nerviosa a sus veintipocos. Tras luchar contra la depresión durante años, se volcó en la escritura. Leer y escribir libros le salvó la vida, pues «en un mundo que intenta cada vez más aislarnos del entorno y de nuestro verdadero yo, los libros son nuestro camino hacia la libertad, hacia los otros». Es autor de cinco novelas para adultos, entre ellas los best sellers *Los Radley* y *Los humanos*. También ha escrito literatura infantil y juvenil y su obra ha sido traducida a más de treinta idiomas.