

image not found or type unknown



La dieta puede esperar

Magda Carlas

Fecha de publicación:

19/09/2019

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

En este libro aprenderemos a autoexplorar y analizar nuestros hábitos, descubriremos aquello que hacemos mal y obtendremos las herramientas necesarias para incorporar pequeños cambios en nuestro día para mejorar nuestro peso y nuestra salud.

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Magda Carlas

Magda Carlas es Licenciada en Medicina y Cirugía y tiene un Máster en Nutrición y Ciencias de los Alimentos. Publica artículos en diversas revistas, es colaboradora habitual de *La Vanguardia* y asidua partícipe de programas radiofónicos y televisivos. Es asimismo una entendida en cocina dietética y una peculiar crítica gastronoma. También es asesora nutricional de prestigiosos restaurantes y diversas empresas alimenticias.