



A solas conmigo

Silvia Muñoz de Morales

Los secretos mejor guardados de Silvia Muñoz de Morales: un libro práctico con trucos y consejos de belleza y, al mismo tiempo, la confesión más personal de la autora.

Los secretos mejor guardados de Silvia Muñoz de Morales: un libro práctico con trucos y consejos de belleza y, al mismo tiempo, la confesión más personal de la autora.

Estructurado según las estaciones y los meses del año, *A solas conmigo* ofrece los mejores trucos de belleza, moda, cocina y *lifestyle* de la *influencer* Silvia Muñoz de Morales. Pero no se trata tan solo de un libro práctico. Además de explicar sus rutinas y los outfits más apropiados según cada momento y lugar, sus recetas preferidas para llevar una vida sana o los mejores consejos para organizarse en los estudios o irse a vivir solo, la autora desvela su lado más íntimo: lo que supuso para ella independizarse o cómo afrontó su primer día en la universidad son solo algunos de los temas que trata para que sus seguidores la conozcan mejor.

Fecha de publicación:
04/06/2019

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es



Silvia Muñoz de Morales

Silvia Muñoz de Morales abrió con solo trece años su canal de YouTube para hablar de dos de sus grandes pasiones, la moda y la belleza, y en la actualidad, siete años después, se ha convertido en una de las influencers más importantes de España.