

image not found or type unknown



El gran libro de actividades para gente ansiosa

Jordan Reid, Erin Williams

Fecha de publicación:

25/06/2019

Un completo cuaderno de actividades para combatir la ansiedad.

Sello Editorial:

Libros Cúpula

El gran libro de actividades para gente ansiosa se va a convertir en un básico para cualquiera que quiera romper con la realidad, reírse de sus miedos y darse cuenta de que no está solo.

Contacto de prensa

Si estás teniendo un mal día, colorea a una tranquilizadora y adorable abuela. Si estás teniendo un día de mil horrores, consulta las instrucciones para construir tu propio búnker subterráneo. Repasa una reconfortante lista de datos sobre los aviones antes de coger tu próximo vuelo, y si tus uñas están destrozadas corre a descubrir las alternativas a la destrucción de cutículas.

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Jordan Reid

Erin Williams