

image not found or type unknown



# Cocina ligera para Dummies

**Emilie Laraison**

**Fecha de publicación:**

04/06/2019

¡Recetas sencillas y light para disfrutar a diario!

**Sello Editorial:**

Para Dummies

Aviso a los que desean disfrutar de la comida sin sentirse culpables ... ¡este libro es para vosotros!  
Alrededor de cincuenta recetas ligeras para cocinar de manera light en cualquier circunstancia.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Alba Ríos

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:**

arioss@planeta.es

**Nombre:** María José

Bertrán

**Teléfono:** 93 492 82 03

**Email:**

mjbertran@planeta.es

## Emilie Laraison

**Émilie Laraison** es escritora, fotógrafa y estilista culinaria desde hace diez años. Le gusta inventarse recetas sencillas, coloridas y deliciosas. Y sobre todo, ¡compartir su amor por la gastronomía con el mayor número de personas!