

image not found or type unknown



# ¡Despierta! Todo empieza en ti

**Nuria Andreu**

**Fecha de publicación:**

04/06/2019

Solo hace falta una persona para cambiar tu vida: ¡TÚ!

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

**Solo hace falta una persona para cambiar tu vida: ¡TÚ!**

## Contacto de prensa

«Viniste a ser feliz. No te distraigas buscando en el exterior algo que solo encontrarás en ti».

**Nombre:** Laura Fernández

Cierto es que no es sencillo encontrar la felicidad en nosotros mismos; sin embargo, no es posible encontrarla en ningún otro lugar.

**Teléfono:** 91 423 03 28

La mayoría de nosotros estamos programados para creer, con certeza absoluta, que después de conseguir unas circunstancias diferentes a las que tenemos, seremos más felices.

**Email:**

lfernandez@planeta.es

No importa que consigas todas las cosas materiales o inmateriales que crees que necesitas, que consigas todos los objetivos que te propongas. Si no conectas con tu verdadero ser y comienzas a reconocerte y a vivir tu vida en coherencia con tus verdaderos valores y deseos, el resto no servirá de nada: seguirás experimentando un vacío interior y la carencia de algo que no encontrarás en ningún lugar fuera de ti.

**Nombre:**

INTERNACIONAL Eduardo Martin

Porque lo único que te falta eres tú.

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**¡Despierta! Todo empieza en Ti** no es un libro de autoayuda, es un libro de autoconciencia. Un libro que te permitirá despertar, abrir los ojos y comenzar a buscar la felicidad en el único lugar donde podrás encontrarla: ¡en ti!

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

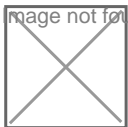
**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



**Nuria Andreu**

**Nuria Andreu** es *coach* emocional. A través de su canal de YouTube, de sus redes sociales y de su blog ayuda al desarrollo personal y a recuperar e incrementar la autoestima bajo el lema: TÚ TIENES EL PODER DE CAMBIAR TU VIDA.