

David Galán
REDRY

Huir de mí



Fecha de publicación:
30/04/2019

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Huir de mí

Redry - David Galán

La sensibilidad es un superpoder que podría cambiar el mundo.

La sensibilidad es un superpoder que podría cambiar el mundo.

Los pequeños DETALLES

Vivimos vidas rutinarias; todos los días nos levantamos, vamos a trabajar, hacemos la compra y quizá saquemos un rato para ver una película y vuelta a empezar. Y es así, no todos los días ocurre algo extraordinario, aunque a veces pasa, es verdad, pero la vida es una rutina constante que debemos aprender a convivir con ella.

Dicen que hay que ser feliz, incluso hay quien dirá que es feliz constantemente, pero yo no me lo creo. La felicidad como constante no existe. Que no os engañen. Podemos tener ratos felices, muy felices o tristes, incluso algunos muy tristes. Debemos empezar a valorar los pequeños detalles de nuestra vida, en ellos sí que radica la verdadera felicidad.

A lo largo de nuestro día debemos aprender a valorar esas pequeñas cosas que nos hacen sonreír y que normalmente no nos fijamos en ellas. Un mensaje de «buenos días», el olor a café por la mañana, la caña de cerveza helada al final del día en verano, el beso de despedida de esa persona a la que quieres. Elige tu propio pequeño detalle, hay muchos a lo largo del día, fíjate.

Emociónate con lo pequeño, vívelo al máximo, sueña, no dejes de soñar, lo pequeño puede hacerse muy grande. Enamórate, enamórate hasta el infinito, no dejes nunca de sentir.



Redry - David Galán

Valladolid era el lugar perfecto para nacer. Con el paso de los años me he ido enamorando cada vez más de sus calles, de la vida a través de ellas y las emociones que me transmiten cada uno de sus rincones a pesar de seguir odiando todos los instantes de su invierno. Además este año me han concedido el premio Jóvenes Valores de la ciudad de Valladolid.

Soy maestro en Educación Infantil, aunque ahora mismo las letras han dejado esa profesión en *stand by*. En los últimos años me he dedicado a escribir libros, como *Abrázame los monstruos*, *Huir de mí*, que fue Premio ESPASAesPOESÍA 2019 y *No quiero otro invierno sin mí* —que forman la Trilogía del Invierno—, así como *Amor revolución* donde hago un resumen de todas las frases que me he llevado durante años en mis viajes por el mundo.

Han pasado ya seis desde la publicación de mi primer libro y este sueño sigue haciéndome viajar cada día a todos los rincones de mi corazón.

Quiero seguir enamorándome.

Puedes encontrarme a diario en mis redes sociales: Instagram, Twitter, Facebook y TikTok como [@Redry13](#), en mi web [Redry.es](#) y siempre en mis libros.