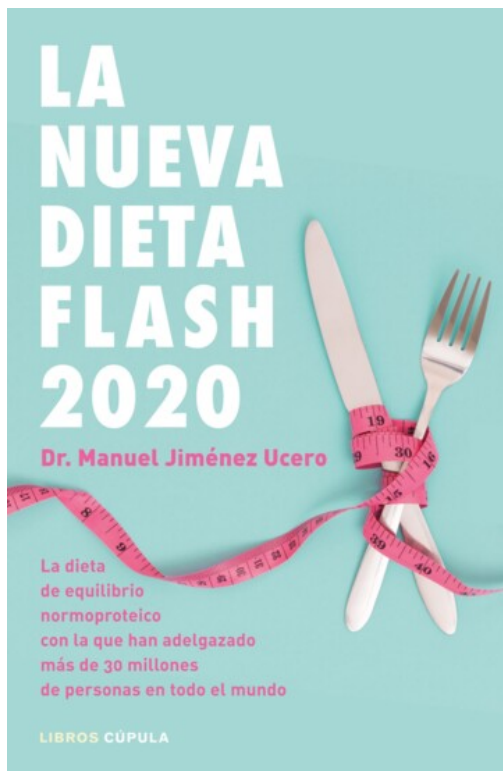




La nueva dieta Flash 2020

Dr. Manuel Jiménez Ucero

La dieta definitiva para adelgazar.

Con más de 30 millones de personas tratadas en el mundo, las dietas normoproteicas son el mejor instrumento para el control del exceso de peso y sus efectos nocivos. *La nueva dieta Flash 2020* se divide en cuatro fases: una fase de elevado rendimiento en pérdida de peso; una de reducción media; otra de reducción lenta, y por último, una fase de mantenimiento anti rebote y aprendizaje de reequilibrio nutricional y de nuevos hábitos para la salud y la longevidad. En conjunto, *La nueva dieta Flash 2020* está muy cerca de la perfección adelgazante.

Fecha de publicación:
30/04/2019

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Dr. Manuel Jiménez Ucero

El **Dr. Manuel Jiménez Ucero** se licenció en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona en 1971 y se especializó en Medicina Social y del Trabajo, y en Pediatría y Puericultura. Diplomado en Inmunología por el Instituto Pasteur, es autor de libros como *Puericultura básica*, *El niño alérgico* y *SIDA, ¿hasta cuándo?* Es, además, colaborador formativo en los programas nutricionales de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) y colabora con frecuencia en programas de divulgación sanitaria y en diversos medios de comunicación. En la actualidad dirige un importante grupo de seis centros médicos en Barcelona y alrededores, el Grup Policlínic (www.grup-policlinic.com), con más de 150 especialistas y en el que ha formado a más de doscientos médicos de toda España en los cursos de Dieta Proteinada Médica impartidos en su sede central: el Policlínic Torreblanca de Sant Cugat del Vallès (Barcelona). Dentro de este campo dirige la Unidad de Dieta Adelgazante Proteinada con catorce médicos adscritos, en la que hasta el momento ha tratado a más de veinte mil pacientes. Goza asimismo de gran prestigio en el ámbito de la medicina preventiva y social, y en el de la muy actual medicina antiaging para el mantenimiento y la mejora de la salud, el bienestar y la calidad de vida. Es autor de *La Dieta Flash*, el método con el que han adelgazado más de 30 millones de personas en todo el mundo.