



Demostrar(nos) que podemos

Soul Lys

¿Quieres un cambio en tu vida? ¡Puedes conseguir cualquier objetivo si te lo propones!

¿Quieres un cambio en tu vida? ¡Puedes conseguir cualquier objetivo si te lo propones!

En su primer libro Soul Lys revela uno de sus secretos mejor guardados y que poca gente conoce: la que hoy es una *muser* de éxito hace tan solo unos años era una niña tímida y vergonzosa, llena de complejos. Sin embargo, un día comprendió que debía enfrentarse a sus miedos e intentar superar las inseguridades que le hacían tanto daño. ¡Y lo consiguió!

En *Demostrar(nos) que podemos* explica cómo poco a poco se produjo el cambio en ella y de qué manera le ayudó grabar vídeos para Musical.ly y YouTube. Pero también aporta a los lectores las claves, trucos y consejos para conseguir cualquier objetivo que se propongan.

Fecha de publicación:
07/05/2019

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es



Soul Lys

Soul Lys es una de las *musers* más exitosas del momento. En su canal de YouTube cuelga todo tipo de vídeos, desde retos y trucos de belleza hasta tutoriales para grabar vídeos para Musical.ly.