

image not found or type unknown



# Soltar el Yo

**Antonio Jorge Larruy Baeza**

**Fecha de publicación:**

17/09/2019

¿Cuál es el verdadero sentido de una relación?

**Sello Editorial:**

Ediciones Luciérnaga

¿Cuál es el verdadero sentido de las relaciones? ¿Qué buscamos en ellas? ¿Por qué no funcionan?  
¿Cómo puedo transformarlas?

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

A través de este libro iremos descubriendo juntos las respuestas a estas y otras preguntas.

Partiremos del estado habitual en el que vivimos las relaciones, entenderemos por qué hay momentos en los que la relación no fluye como quisiéramos, y que en esos momentos en vez de caer en el rol de víctima, de culpar o de pasar del otro, tenemos la oportunidad de realizar un trabajo que nos libere, de descubrir las relaciones como el gimnasio del alma.

**Teléfono:** 91 423 37 11

Veremos 4 herramientas que nos permitirán recuperar una relación natural con nosotros mismos y por tanto con los demás.

**Email:**

lescudero@planeta.es

Y finalmente, juntos comprenderemos que el fin de toda relación es trascender la separación o la aparente separación entre yo y el otro, descubriendo la naturaleza unitaria de la vida, y eso es lo que las hace tan fascinantes.

image not found or type unknown



## Antonio Jorge Larruy Baeza

**Antonio Jorge Larruy** (Barcelona, 1960) investiga, difunde y acompaña todo un trabajo de autoconocimiento en la línea de Antonio Blay. Su manera de enseñar empuja a una investigación clara y viva, centrada en potenciar la autenticidad de ser, más allá de cualquier referencia religiosa o tradición. Formado en los campos del Derecho y del Periodismo, durante años su trabajo se centra en el mundo empresarial. En 1995 funda Espacio Interior, centro dedicado a la difusión, profundización e integración de estas enseñanzas en la vida diaria de las personas.