

image not found or type unknown



# Taichí para Dummies

**Joan Prat González**

**Fecha de publicación:**

07/05/2019

Apoyado en los pilares del taoísmo y la medicina tradicional china.

**Sello Editorial:**

Para Dummies

El taichí es un arte marcial de origen chino, que actualmente practican millones de personas en todo el mundo. Apoyado en los pilares del taoísmo y la medicina tradicional china, ha evolucionado en distintas escuelas que ponen el énfasis en su aspecto más espiritual o en el más competitivo.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Alba Ríos

**Teléfono:** 93 492 86  
58

**Email:**

arioss@planeta.es

**Nombre:** María José  
Bertrán

**Teléfono:** 93 492 82  
03

**Email:**

mjbertran@planeta.es

image not found or type unknown



## Joan Prat González

**Joan Prat González** es la mayor autoridad española en taichi, admirado y reconocido a nivel nacional e internacional. Maestro de taichi y delegado Nacional del Departamento de taichi de la Federación Internacional de Artes Marciales. Campeón del mundo en diversas ocasiones en varias modalidades de taichi. Lleva más de 30 años practicando taichi y ha aprendido de la mano de grandes maestros mundiales. Ha recibido el linaje directo de la familia Men Hui Feng, el mayor reconocimiento que un discípulo puede recibir de su maestro.