

image not found or type unknown



Epigenética

Joël de Rosnay

Fecha de publicación:

07/05/2019

Sello Editorial:

Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email:

lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda

Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email:

laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email:

easpas@planeta.es

Esta obra actual, que nos ofrece consejos para una buena alimentación, la reducción del estrés, la búsqueda del placer, el ejercicio físico y la convivencia.

Un libro que muestra cómo el modo de vivir influye en nuestros genes.

La epigenética es sin duda uno de los descubrimientos más importantes de los últimos años en el campo de la biología. Este libro de referencia, que revela el alcance de esta revolución científica, es una extraordinaria aproximación a la epigenética como una «práctica cotidiana» para obtener un equilibrio físico y mental saludable.

Esta obra actual, que nos ofrece consejos para una buena alimentación, la reducción del estrés, la búsqueda del placer, el ejercicio físico y la convivencia, nos muestra no solo la relevancia que tienen los cambios epigenéticos en nuestras vidas y la de nuestros hijos, sino en el conjunto social, en la medida en que los principios de la epigenética se pueden aplicar en el ADN de nuestras sociedades.

Joël de Rosnay

Joël de Rosnay, científico y exinvestigador del MIT, es actualmente el presidente de Biotics International, una empresa de consultoría especializada en el impacto de las nuevas tecnologías en la industria. Es también autor de varios libros de divulgación científica.