



Fecha de publicación:
09/04/2019

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Belleza natural

Victoria Moradell

Un libro precioso repleto de consejos para realizar tu propia cosmética con ingredientes naturales.

La forma en la que gestionamos nuestro día a día, cómo nos movemos, nos alimentamos y nos relacionamos se refleja directamente en nuestra fachada exterior: la piel. Por ello es muy importante saber leer las señales que nos envía, no solo para entender sus propias necesidades, sino también todo lo que necesita nuestro cuerpo y nuestra mente.

En este libro, Victoria Moradell, profesora de cosmética natural, te mostrará las **propiedades de las plantas** más comunes y cómo estas pueden ayudarte a potenciar tu belleza. Te enseñará cómo recolectarlas, conservarlas y utilizarlas para que, interpretando las señales que recibes a través de la piel, puedas nutrirla de forma totalmente natural con aquello que verdaderamente necesita. Además, te dará sencillas **recetas** paso a paso para que aprendas a realizar cosméticos con tus propias manos.

Victoria Moradell

Victoria Moradell es profesora de cosmética natural. A través de su canal de YouTube, se dedica a enseñar cómo aprovechar lo que nos brinda la naturaleza para crear productos totalmente naturales de cuidado corporal. Por su escuela online han pasado más de mil personas de todo el mundo y, además, colabora como profesora en el Instituto Europeo de Dermocosmética, que también avala las titulaciones de sus propios cursos.