

image not found or type unknown



Enséñale a decir NO

Olga Castanyer

Fecha de publicación:

02/04/2009

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre:

INTERNACIONAL Eduardo
Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia
Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Desarrolla su autoestima y asertividad para evitarles situaciones indeseables

Desarrolla su autoestima y asertividad para evitarles situaciones indeseables

Con este libro los padres aprenderán a ayudar a sus hijos a desarrollar una autoestima alta y a convertirse en adultos asertivos, esto es, en personas capaces de afirmarse ante los demás, haciéndose respetar y respetando al mismo tiempo. Olga Castanyer analiza diferentes casos reales desde la óptica del niño y de los padres, y propone ejercicios de reflexión para estos.

image not found or type unknown



Olga Castanyer

Olga Castanyer Mayer-Spiess (1962) es psicóloga especialista en Psicología Clínica y ha trabajado con diversos sectores de la población: en un hospital psiquiátrico de Dortmund (Alemania); en Aldeas Infantiles SOS; en el Teléfono de la Esperanza, con quienes colaboró a lo largo de diez años, etc.

Desde 1987 codirige el gabinete psicológico SIJE, dedicado al tratamiento y prevención de todo tipo de problemas psicológicos, especialmente de asertividad y autoestima. También imparte numerosos cursos sobre ello.

Actualmente dirige la colección Serendipity, de la editorial Desclée de Brouwer, con quien ha publicado *La asertividad. Expresión de una sana autoestima*, *Yo no valgo menos* y *¿Por qué no logro ser asertivo?*, este último junto a Estela Ortega. También ha colaborado en numerosos libros y revistas.

En 2009 publicó con Espasa *Enséñale a decir no*, obra donde proponía ejercicios para que los padres pudieran ayudar a sus hijos a convertirlos en adultos asertivos.