

image not found or type unknown



Ansiedad para Dummies

Charles H. Elliott, Laura Smith

Fecha de publicación:

02/04/2019

Una práctica y completa guía acerca de las causas de la ansiedad y de las terapias para combatirla.

Sello Editorial:

Para Dummies

Estamos ante una práctica y completa guía acerca de las causas de la ansiedad y de las terapias para combatirla. Después de un análisis de lo que es realmente la ansiedad y de los trastornos más comunes, los autores nos enseñan a identificar lo que nos la provoca.

Contacto de prensa

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:

arioss@planeta.es

Nombre: María José

Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email:

mjbertran@planeta.es

Charles H. Elliott

Charles H. Elliott y **Laura L. Smith** son psicólogos clínicos especializados en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del estado de ánimo.

Laura Smith