

image not found or type unknown



La confianza en uno mismo

Charles Pepin

Fecha de publicación:

02/04/2019

Un manual de vida: confiar en uno mismo es confiar en los demás.

Sello Editorial:

Editorial Ariel

El libro que aclara el misterio de la confianza en uno mismo.

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email:

lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda

Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email:

laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email:

easpas@planeta.es

¿Qué le da seguridad al niño que pedalea por primera vez sin las ruedas pequeñas de la bici, al músico que improvisa delante de una multitud o al deportista que se lo juega todo en un partido? La confianza en ellos mismos, claro, pero ¿cómo se obtiene esta capacidad?, ¿qué factores entran en juego para que perdamos el miedo y confiemos en lo que hacemos?

En este extraordinario libro, Charles Pépin nos señala los caminos a seguir para alcanzar la autoconfianza ahondando en los textos de sabios de la antigüedad y filósofos modernos, así como en las experiencias de los grandes místicos y reconocidos psicólogos, deportistas, artistas o escritores.

image not found or type unknown



Charles Pepin

Charles Pépines escritor, filósofo y profesor de filosofía. Sus obras han sido traducidas a más de veinte lenguas. Su última obra, *Las virtudes del fracaso*.