



## Plastic detox

**Jose Luis Gallego**

Herramientas, ideas y propuestas para reducir el consumo de plástico sin cambiar radicalmente nuestro estilo de vida.

Este libro no es para ecologistas convencidos, ni militantes, ni extremistas, este libro no pretende criminalizar el plástico. Este libro es para todo tipo de consumidores, que día tras día son cada vez más conscientes del terrible impacto del plástico sobre el medio ambiente, y quieren poner remedio. La pregunta es si es posible hacer cambios positivos sin cambiar radicalmente nuestro estilo de vida. Y la respuesta es sí, absolutamente. Este práctico libro sugiere alternativas al plástico, para todos los bolsillos.

**Fecha de publicación:**

26/03/2019

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

### Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 934928633

**Email:** pcordova@planeta.es

**Nombre:** Ester Torras

**Teléfono:** 934928895

**Email:** etorras@planeta.es



### Jose Luis Gallego

Jose Luis Gallego es naturalista y divulgador ambiental. Con más de treinta libros de naturaleza y medio ambiente publicados, colabora desde hace más de tres décadas con los principales medios de comunicación. Actualmente dirige el área de medio ambiente del diario El Confidencial y participa en el programa «Julia en la Onda» de Julia Otero en Onda Cero.