

image not found or type unknown



Pon un monje en tu cabeza

Cynthia Kane

Fecha de publicación:
09/04/2019

Cambia tus palabras y cambiarás tu vida.

Sello Editorial:
Zenith

Muchas veces, ante situaciones estresantes de la vida, somos muy poco compasivos y mantenemos un diálogo interno muy exigente, usando un lenguaje que nunca usaríamos con otras personas. Este libro nos enseñará a callar al enemigo interno y a crear una nueva relación con nosotros mismos y con lo que nos rodea al cambiar las palabras que utilizamos internamente

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Cynthia Kane

Cynthia Kane es una profesora acreditada de meditación y mindfulness. Su trabajo ha aparecido en diversas publicaciones,. Es autora de *Comunícate como un budista* y fundadora del Instituto de Comunicación Intencional. Ha ayudado a miles de personas a cambiar su forma de comunicarse mediante sus talleres, cursos online y programas de certificación.