

image not found or type unknown



# El poder de confiar en ti

**Curro Cañete**

**Fecha de publicación:**

19/03/2019

El método de autocoaching más poderoso para ser feliz aquí y ahora

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

**El acto de generosidad más grande que puedes hacer por ti y por los que te rodean es ser feliz**

## Contacto de prensa

*El poder de confiar en ti* te invita a convertirte en tu propio coach y a ser tu propio guía con pautas y ejercicios para que aprendas a sentirte bien y a hacer realidad tus verdaderos deseos y aspiraciones. Porque para Curro Cañete la felicidad no es solo un destino, sino también el camino que todos y todas debemos transitar con la ayuda del poder de confiar en nosotros mismos.

**Nombre:** Isabel Santos

«¿Te acuerdas de todas las veces que te hablaste mal a ti mismo? ¿De esos miedos que tantas veces te han asustado? ¿De todo lo que has dejado de hacer por miedo al qué dirán? ¿De cuánto has sufrido por pensar que habías hecho algo malo, por mendigar amor o porque otros no te valoraban o aprobaban? ¿De cuando dejabas de ser tú, perjudicándote, para intentar agradar a otros? ¡Basta! ¡Deja todo eso atrás! ¡Ahora! ¡No hay tiempo que perder!»

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:**

isantos@planeta.es

**Despierta la fuerza interior que cambiará tu vida**

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**UN FENÓMENO MÁGICO E IMPARABLE QUE ESTÁ MEJORANDO LA VIDA DE MILES DE LECTORES**

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

«Este libro me ha acompañado todo el campeonato. Me ayudó muchísimo a ganar.» **Ricky Rubio, ganador de la Copa del Mundo de Baloncesto.**

**Nombre:** Laura Franch

«Me ha encantado, emocionado. ¡Este libro es muy potente! Es realmente maravilloso. Un libro que todo el mundo debería leer (al menos una vez en la vida), lleno de sabiduría, de amor y de poder personal.» **Rut Nieves, autora de Cree en ti.**

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lfranch@planeta.es

«Todo el mundo debería leer esta joya, es la llave para todas las puertas, incluso para las que parecen escondidas y prohibidas.» **Nuria Gago, actriz y escritora.**

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

«Gracias, Curro, por abrir puertas y por este libro tan poderoso y lleno de sabiduría.» **Lydia Bosch, actriz.**

**Teléfono:** 93 492 89 06

«Un libro que merece la pena leer, subrayar y volver a leer siempre que lo necesites.» Susana Isabel (lectora).

**Email:**

emartines@planeta.es

«Precioso, positivo, ameno, realista, humano, muy bien escrito, para todos, para crecer, para ser feliz, para valorarte, para vivir en paz...» Anyo (lector).

**Nombre:** Laura Verdura

«Magnífico libro que da un subidón de energía brutal.» Lector anónimo.

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lverdura@planeta.es

«Al leerlo he sentido estar escuchando a un amigo a quien realmente importo. *El poder de confiar en ti* engancha.» Itziar (lectora).

**Nombre:** Fátima

Santana

«El libro más bonito que jamás he leído. Un manual de vida, podría llamarse.» Lector anónimo.

«El libro que todo el mundo debería leer por lo menos una vez en la vida.» Lector anónimo.

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

fsantana@planeta.es

image not found or type unknown



## Curro Cañete

**Curro Cañete** es escritor, licenciado en Derecho y Periodismo, y *coach* profesional titulado por la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. Ha ayudado a deportistas, artistas y profesionales a enfocarse; a dar lo mejor de sí mismos y aumentar su éxito y felicidad. Apasionado del comportamiento humano, su propósito es ayudar a las personas a creer en sí mismas para que puedan disfrutar de la vida, vivir sin miedo y hacer sus sueños realidad. Traducido a diez idiomas, es autor de *best sellers* como *El poder de confiar en ti*, que ganó el premio al mejor libro publicado en 2019, *Ahora te toca ser feliz*, *No tengas miedo a nada* y *El amor comienza en ti*, libros imparables que ya han cambiado la vida de cientos de miles de personas.

**@currocanete**