

image not found or type unknown



Terapia cognitiva de las drogodependencias

Aaron T. Beck

Fecha de publicación:
05/03/2019

Un completísimo manual práctico para profesionales que puede usarse tanto de manera independiente como conjuntamente con programas psicofarmacológicos.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Fruto de la investigación y la experiencia práctica de Aaron T. Beck y sus colegas, esta se trata de una obra accesible a la vez que exhaustiva, y expone con gran claridad el modelo cognitivo del abuso de sustancias, la especificidad de la formulación de cada caso, el manejo de la relación terapéutica y la estructura de las sesiones de terapia.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Aaron T. Beck

Aaron T. Beck fue, hasta su fallecimiento en 2021, profesor emérito de Psiquiatría en la Universidad de Pensilvania y presidente del Instituto Beck de Terapia Cognitiva Conductual. Se le reconoce internacionalmente como el fundador de la terapia cognitivo-conductual y se le atribuye haber dado forma a la psiquiatría estadounidense: *American Psychologist* lo citó como «uno de los cinco psicoterapeutas más influyentes de todos los tiempos».

El doctor Beck recibió múltiples galardones, como el premio Albert Lasker Clinical Medical Research, el Lifetime Achievement de la Asociación Estadounidense de Psicología, el Distinguished Service, también de la APA, el premio James McKeen Cattell Fellow en Psicología Aplicada de la Association for Psychological Science, el Sarnat International Prize en Salud Mental y el premio Gustav O. Lienhard del Institute of Medicine. Fue autor y coautor de múltiples libros para profesionales y para el público general.