

image not found or type unknown



La medicina tradicional china para Dummies

Jean Pelissier

Fecha de publicación:

19/02/2019

Sello Editorial:

Para Dummies

Contacto de prensa

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86
58

Email:

arioss@planeta.es

Nombre: María José
Bertrán

Teléfono: 93 492 82
03

Email:

mjbertran@planeta.es

Esta disciplina, te permite concentrarte en ti mismo y escuchar a tu cuerpo, aboga por una vida en armonía con la naturaleza y se centra tanto en la prevención como en la curación.

La medicina tradicional china, que cuenta con 5.000 años de antigüedad, sigue siendo una medicina eminentemente moderna y joven, que cada vez adquiere más seguidores. Aunque es muy compleja por sus numerosas teorías y escuelas, a menudo deriva del sentido común y de la observación del propio entorno. Esta disciplina, que te permite concentrarte en ti mismo y escuchar a tu cuerpo, aboga por una vida en armonía con la naturaleza y se centra tanto en la prevención como en la curación.

El objetivo de este libro es resaltar los principios más destacados de la medicina tradicional china al mismo tiempo que proporciona consejos prácticos para darle a tu cuerpo los medios para curarse de los males que entran nuestro día a día.

Jean Pelissier

Jean Pélissier nació en Alger en 1952. Su atracción por la etnomedicina lo alentó a graduarse en medicina tradicional china, la cual practica desde hace más de treinta años. Después de muchos viajes a China y encuentros con grandes maestros taoístas, ahora pone este conocimiento al alcance de todos. Es profesor, conferenciante y autor de varios libros sobre medicina tradicional china.