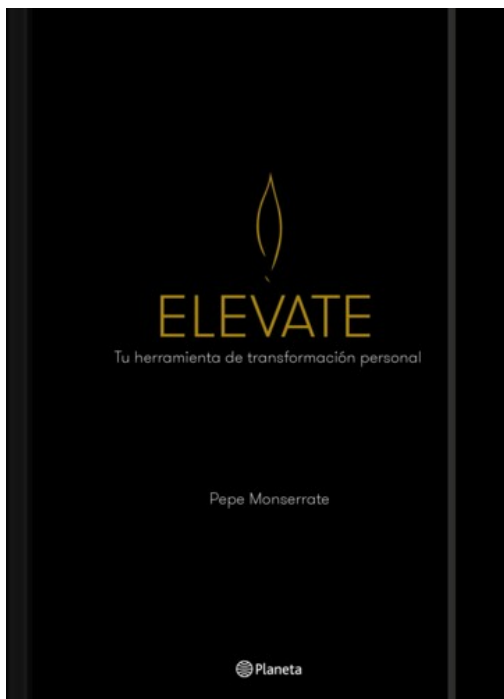




Elevate

Pepe Monserate

¿Quieres transformar tu vida? Elevate es tu herramienta de uso diario, práctica y sencilla, para construir la vida que quieres.

En casa y en el colegio nos enseñaron normas, nos contaron qué estaba bien y qué mal, nos dijeron qué hacer y cómo hacerlo, nos dieron más o menos amor, nos dijeron –y nos creímos– qué podíamos y debíamos hacer... y qué no. Pero no nos contaron el gigantesco potencial y valor que cada uno tenemos y cómo hacerlo aflorar para ser plenamente felices. No nos explicaron las sencillas herramientas que tenemos a mano para definir qué queremos en cada aspecto esencial de nuestras vidas y luego lograrlo. No nos enseñaron a ser capitanes de nuestro barco, dueños de nuestro destino... La mayoría nos hicimos adultos sin aprenderlo.

En Elevate descubrirás el poder transformador y creador de nuestro pensamiento y empezarás a dominar lo que piensas y sientes; te harás las preguntas adecuadas sobre qué quieres en cada ámbito de tu vida (tu cuerpo, tus relaciones, tu carrera, tu economía...); te marcarás objetivos y entenderás el poder de la visualización y el agradecimiento; y crearás los hábitos con los que lograrás resultados rápidamente. Todo esto te animará a abordar, cargado de fuerza, retos que antes considerabas imposibles.

Fecha de publicación:

15/01/2019

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Pepe Monserrate

Pepe Monserrate nos demuestra que ningún camino es demasiado largo, ninguna montaña es demasiado alta, ningún sueño es imposible. Hace diez años no había puesto un pie en un taller. Hoy sus esculturas de gran formato atraen a coleccionistas de arte. Hizo carrera de éxito trabajando en puestos de dirección en grandes compañías y emprendiendo en sectores como Internet y las energías renovables. Pero al final, como un pez en las profundidades, uno acaba encontrando la corriente en la que mejor nada, la que mejor le lleva hacia arriba. Hoy esculpe en bronce, hierro o pasta refractaria, expone y vende con éxito en el extranjero.