



# El arte de vivir éticamente

**Dalai Lama, Franz Alt**

Un manifiesto sobre el valor universal de la ética más allá de la religión del líder espiritual más importante de nuestro tiempo.

A raíz de una interesante entrevista al Dalái lama en 2015, después del ataque terrorista contra la revista *Charlie Hebdo*, el periodista Franz Alt decidió publicar este libro. En ella el Dalái lama presenta su particular visión de que la ética es más importante que la religión, algo inaudito para un líder religioso. Lo que el Dalái lama propone en esta obra es una revolución de la empatía y de la compasión, una revolución de todas las revoluciones hasta ahora.

**Fecha de publicación:**  
08/01/2019

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

## Dalai Lama

El **dalái lama**, Tenzin Gyatso, nació en 1935 en Taktser, al noreste del Tíbet. Fue reconocido como la reencarnación del XIV dalái lama cuando tenía cinco años. Como líder temporal y espiritual del pueblo tibetano, se vio obligado a exiliarse tras la ocupación china, y desde 1960 preside el gobierno tibetano democrático en el exilio (Dharamsala, India).

Ha recibido galardones como el Premio Nobel de la Paz en 1989, distinciones en múltiples universidades internacionales, o la Medalla de Oro del Congreso de los Estados Unidos en 2007, entre otros.

En 2011, el dalái lama renunció a sus cargos políticos del gobierno del Tíbet debido a las presiones y tensiones de China sobre el resto del mundo, y actualmente solo ostenta los cargos espirituales y religiosos.

## Franz Alt

**Dr. Franz Alt** es periodista televisivo y autor de varios libros superventas que han sido traducidos a 12 idiomas. Estudió Ciencias Políticas, Historia, Teología y Filosofía y ha trabajado 35 años como redactor, reportero y presentador. Realiza ponencias en todo el mundo y escribe para 40 periódicos.