

La locura como superpoder

Jara Pérez López

Un trepidante camino de aceptación de la diferencia.

La locura como superpoder es un esfuerzo por normalizar las locuras que nos atraviesan. En su primer libro, la psicóloga Jara A. Pérez nos acompaña en un apasionante viaje en el que se nos muestra la posibilidad de enfrentarnos a nuestras debilidades valiéndonos de nuestras fortalezas de forma que podamos convivir con nuestras sombras. Nos hablará sobre cómo gestionar aquellas emociones que menos nos gusta sentir y, sobre todo, conseguiremos desestigmatizar la locura.

En un tono irreverente y directo, muy alejado de los clásicos libros de psicología, Jara A. Pérez presenta una obra escrita desde la locura para los locos y para todas aquellas personas que temen estarlo. Un libro que nos ayuda a deshacernos de los complejos y prejuicios que genera la sociedad, que nos enseña que salir de la norma no es malo, que puede ser positivo si nos deshacemos de esta sentencia y juntos nos afanamos por crear una sociedad donde quepamos todos. Una obra para todo aquel que alguna vez se haya preguntado si está loco. En definitiva, un trepidante camino de aceptación de la diferencia.

Fecha de publicación:

08/01/2019

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

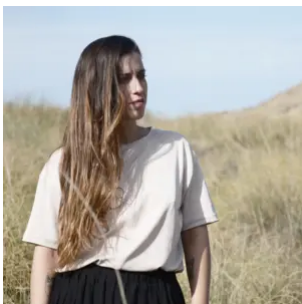
Teléfono: 934928633

Email: pcordova@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Jara Pérez López

Jara A. Pérez López es Licenciada en psicología en la Universidad Autónoma de Madrid y experta en Terapia Sistémica y Familiar. Feminista militante y apasionada por el psicoanálisis. Trabaja como psicóloga consultora y acompaña a personas como terapeuta a través de videoconferencia. Actualmente centra su trabajo en la lucha por la aceptación y gestión de todas aquellas emociones y formas de sentir mal vistas por la sociedad, lo que ella considera las sombras o el fango de la vida. Se considera a sí misma como una «neurótica de manual» y por ello se siente capaz de acompañar desde la horizontalidad a las personas que acuden a su consulta.