

image not found or type unknown



La gran guía del lenguaje no verbal

Teresa Baró

Fecha de publicación:
05/02/2019

Actualizamos la guía completa del lenguaje no verbal para la vida profesional y personal de una de las mayores especialistas del país.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Teresa Baró, consultora experta en comunicación, nos desvela en este manual los elementos para entrar a formar parte de este círculo de personas que puede leer las señales e interpretar mucho mejor los mensajes que emiten los demás. Además, la autora nos propone un plan para aprender a controlar de manera consciente nuestra comunicación, incorporar nuevos gestos en nuestro repertorio y evitar aquellos que nos perjudican.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

La autora nos propone un plan para aprender a controlar de manera consciente nuestra comunicación, incorporar nuevos gestos en nuestro repertorio y evitar aquellos que nos perjudican.

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Teresa Baró

Teresa Baró Catafau (Caldes de Montbui, Barcelona, 1962) es especialista en comunicación personal en el ámbito profesional.

Es licenciada en Filología Catalana (UB 1985), Técnico Superior en Publicidad (ICOMI 1991) y Master en Protocolo, Ceremonial y RRPP (ESERP 2001). Después de su trayectoria inicial como docente en secundaria, funda Icómpani (2001), una consultoría de comunicación especializada en desarrollar las habilidades personales de directivos, profesionales de todos los sectores y políticos. Ahora es CEO de la consultoría **Verbal No Verbal**, dedicada a la formación presencial y en remoto para empresas y particulares.

Es especialista en temas como:

- **Habilidades de comunicación interpersonal**
- **Habilidades de comunicación en público**
- **Comunicación no verbal**
- **Técnicas de persuasión y seducción**
- **Entrenamiento de portavoces**
- **Habilidades directivas**
- **Estrategias de comunicación para mujeres profesionales y mujeres líderes**

Ha trabajado intensamente en el ámbito empresarial para mejorar la comunicación de las organizaciones a través de programas de entrenamiento de habilidades de comunicación personal. Ha elaborado también numerosos manuales de estilo, atención al cliente, comunicación escrita, etc.

Es colaboradora habitual en medios de comunicación como experta en temas de comunicación. Colaboradora en el programa de TVE *Para todos la 2*, con la sección de *Comunicación no verbal*, con periodicidad semanal durante las temporadas 2011 a 2016.

Es conferenciante internacional y goza de un gran prestigio en los países hispanoamericanos, en especial en México, dónde también están publicados la mayoría de sus libros.

Ha realizado una variada tarea docente en diversas universidades y escuelas superiores y ha formado y entrenado miles de profesionales, directivos y políticos.

Ha publicado numerosos artículos en prensa especializada sobre temas de comunicación personal y habilidades sociales, y es autora de 7 libros sobre comunicación: *Tens un e-mail* (Edicions Proa, 2010), *Saber decir* (Ediciones del Serbal, 2011), *La Gran Guía del Lenguaje no Verbal, Guía Ilustrada de insultos*, *Manual de la comunicación personal de éxito*, *Inteligencia No Verbal e Imparables*, estos últimos publicados por Paidós.

Su libro de mayor éxito es *La Gran Guía del lenguaje No Verbal*, que se ha convertido en un libro de referencia en la materia.

Su compromiso con la comunicación positiva, constructiva y responsable la llevaron a formular su **Manifiesto de la Responsabilidad Comunicativa Personal** (en el libro *Manual de la Comunicación Personal de Éxito*).

Además, trabaja desde el inicio de su carrera en el entrenamiento de competencias comunicativas para mujeres que tienen dificultades para ser más visibles, tener más autoridad y superar el techo de cristal. La experiencia de todos estos años está recopilada ahora en sus cursos específicos para predirectivas, directivas y emprendedoras y en el libro **Imparables** (Paidós 2021), una guía para moverse con éxito en el ámbito profesional y público.

Está presente en las redes sociales en:

LinkedIn: <http://www.linkedin.com/in/teresabaro>

Twitter: @tbarocatafau

Instagram: @tbarocatafau

Facebook: <https://www.facebook.com/tbarocatafau>

Blog: www.teresabaro.com