

Image not found or type unknown



Dile adiós al azúcar

Katherine Bassford

Fecha de publicación:
12/02/2019

Súmate a la tendencia del «0 azúcar» con este excelente libro que te ayudará a eliminarlo de tu dieta y así mejorar tu salud.

Sello Editorial:
Zenith

Dejar de consumir azúcar puede ser una tarea difícil, pero si has llegado hasta aquí es que estás decidido a intentarlo, y con la ayuda de este libro podrás hacerlo. No le temas a los antojos, siguiendo las instrucciones que Katherine Bassford te propone en estas páginas podrás liberarte de la adicción al azúcar comiendo de manera sana y natural y notarás los resultados en muy poco tiempo.

Contacto de prensa

Anímate al cambio y libérate del azúcar, tu cuerpo y tu salud te lo agradecerán

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Katherine Bassford

Katherine Bassford es licenciada en psicología experimental. Escribe sobre temas relacionados con la salud y es entrenadora personal.