

image not found or type unknown



# Kintsugi

**Céline Santini**

**Fecha de publicación:**

12/02/2019

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Ejercicios, consejos y reflexiones para aprender que las heridas de la vida nos hacen más fuertes.

Un libro práctico e inspirador que nos permite reflexionar sobre las cicatrices que nos va dejando la vida, reivindicando la belleza de esas heridas, a través del antiguo arte japonés del *kintsugi*, la técnica centenaria de Japón que consiste en reparar las piezas de cerámica rotas con oro, haciendo hincapié en las grietas, en lugar de ocultarlas.

Esta filosofía de vida nos recuerda que nuestros accidentes, nuestras heridas, nuestras tribulaciones nos han hecho sufrir pero nos han permitido crecer en el camino. Paradójicamente, somos mucho más hermosos, más resistentes y más apreciados tras sufrir estas heridas.

## Céline Santini

**Céline Santini** escritora y *coach* en desarrollo personal y arteterapia. Ha escrito veinte libros, sobre creatividad, desarrollo personal y aprendizaje. Autodidacta y creativa, es gerente de proyectos en una agencia de diseño, además de profesora de marketing. Bloguera y conferenciante, también imparte talleres y es la editora del blog [jour-apres-jour.com](http://jour-apres-jour.com), dedicada al desarrollo personal.