

image not found or type unknown



# Sé feliz durante 100 días seguidos

**Dmitry Golubnichy**

**Fecha de publicación:**

08/01/2019

100 pequeños gestos para encontrar la felicidad en la vida cotidiana.

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

El #100happydayschallenge fue un movimiento viral con más de 8 millones de participantes. Se recopilaron 30 millones de momentos de felicidad que se compartieron en las redes, y el resultado es este libro, que recoge las **100 mejores propuestas, ideas, frases infalibles que te ayudarían a descubrir la felicidad en cualquier momento y en cualquier lugar.**

## Contacto de prensa

Quienes han sido capaces de completar el reto han descubierto que pueden transcurrir 100 días encontrando o creando un momento feliz todos los días.

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

**Dmitry Golubnichy**