

image not found or type unknown



La carga mental me sienta fatal

Marie-Laure Monneret, Arantxa Recio (Harsa)

Fecha de publicación:

17/01/2019

Siete claves para alcanzar una convivencia igualitaria entre hombres y mujeres.

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Los hombres nunca han estado tan involucrados en el reparto de las tareas domésticas y la educación de los hijos. La mayoría están sensibilizados sobre la importancia de este equilibrio y muestran una buena voluntad indiscutible. Aun así, con frecuencia las mujeres continúan sintiéndose las únicas responsables del buen funcionamiento del hogar y del bienestar de toda la familia. Esta idea monopoliza su mente y acaba con sus nervios y su energía. Hacerlo juntos, sí, pero pensar juntos en lo que hay que hacer... ¡eso es más complicado!

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Puesto que el problema de la carga mental tiene que ver tanto con las mujeres como con los hombres, este libro propone siete pistas de reflexión para resolverlo juntos gracias a herramientas concretas que tienen como objetivo que efectuemos un reparto real de tareas en la pareja.

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Marie-Laure Monneret

Arantxa Recio (Harsa)