

image not found or type unknown



# Tu diario lunar

**Sandy Sitron**

**Fecha de publicación:**

12/02/2019

Una guía imprescindible sobre cómo aplicar las fases lunares para mejorar tu día a día.

**Sello Editorial:**

Ediciones Luciérnaga

Este libro ofrece una descripción detallada de la luna, del sol y de los signos del zodiaco. Con ella aprenderás el significado de las fases de la luna y cómo planificar tu día a día de acuerdo con su ciclo. Asimismo se describe cada mes según la nueva área vital que simboliza, también en relación con el signo del zodiaco al que corresponde, con entradas a un diario para anotaciones personales y trucos para aprovechar los beneficios de la luna con las actividades que mejor encajen según el ciclo lunar y el mes del año. Al inicio de cada mes hay un calendario en blanco donde podrás dibujar las fases del ciclo lunar para armonizar tu vida con este.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola

Escudero

Al ser también un diario personal, es una muy buena herramienta para evolucionar y crecer. Hay espacio para notas personales, para reflexionar y asimilar, así como propuestas de hierbas, cristales y rituales para cada fase lunar. También incluye sugerencias para rutinas diarias, semanales, mensuales e incluso anuales para alinearse con los ciclos lunares y los del sol a través de los signos del zodiaco.

**Teléfono:** 91 423 37

11

**Email:**

lescudero@planeta.es

## Sandy Sitron

**Sandra Sitron** es astróloga y tiene una consulta de hipnosis en Brooklyn, Nueva York. Se ha formado en astrología durante más de veinte años y ha recibido el certificado para poder realizar hipnosis en la National Guild of Hypnosists. Sandy combina la astrología y la hipnosis para ayudar a la gente a comprender sus ciclos vitales y poder realizar cambios positivos en sus vidas. Colabora habitualmente en *The Numinous* y *en Well+Good*, y realiza sesiones privadas de astrología de forma presencial y online.